

PLACE AU JARDIN !

BRICOMARCHÉ LONGUYON

VOIR
PAGES
8-9

DÈS LE
16 OCTOBRE



L'INFORMATION
PLUS PRÈS DE VOUS

insideplus.lu

SHOP.

Votre journal local d'informations commerciales, associatives et culturelles

N° 2115 • 12 octobre 2026

IMPRIM'VERT®

Editeur : SPACE S.A.S.

18, rue Mercy - BP 10148 54407 LONGWY Cedex ☎ 03 82 23 29 65

Horaires d'ouverture de nos bureaux : du mardi au vendredi de 9 à 12 h et de 14 à 18 h

Edition : LONGWY - VILLERUPT - LONGUYON - MONTMEDY - AUDUN le TICHE
CRUSNES - SPINCOURT - AUDUN le ROMAN

www.shopin.fr



RECYCLÉ

Papier fait
à partir de
matériaux recyclés
FSC® C022211



LE TRI
+ FACILE

JOURNAL



E.Leclerc

LEXY

Retrouvez
nos
catalogues
de cette
semaine en
scannant ce
QR code



Les **PROMOS** de la semaine
VOIR EN PAGE 3

EURO PELLET

VENTE ET INSTALLATION
DE POÊLES À BOIS & PELLETS,
INSERTS ET CHAUDIÈRES, ENTRETIEN, RAMONAGE ET **DÉBISTRAGE***

124, rue de Metz - LONGWY - 03 82 25 76 87 / 06 63 37 67 80 **DEVIS GRATUIT**

POUR VAINCRE L'INFLATION, NOUS AVONS LES SOLUTIONS !

LE CONSEIL, LE SUIVI ET LE SAV
SONT LES CLÉS DE NOTRE PÉRÉNITÉ



Passez les Fêtes bien au chaud,
tranquillement et payez votre poêle,
votre chaudière en 2027.

*sous réserve d'acceptation de votre dossier. Un crédit vous engage.

**PRÊT
À TAUX 0%**

Ex. : votre poêle à 38€ par mois
(avec accord de votre banque, 0€ de frais de dossier,
0€ d'intérêt sur 180 mois)

VENTE ET INSTALLATION
DE CLIMATISATIONS RÉVERSIBLES
(AIR CHAUD / AIR FROID)



*DÉBISTRAGE DE CONDUITE : ENLEVER LE GOURDON DURCI

www.euro-pellet.fr

Achete pièces anciennes
OR et ARGENT
 TOUTES ÉPOQUES

Montres
Bijoux or et argent
Billets de banque
Ménagère
Timbres

Pièces tous pays dont 5/10/20/50/ 100 francs.
 Bijoux or et argent même cassés, inutilisés,
 montres mécaniques et à gousset or et argent,
 montre de luxe, argenterie, ménagère couteaux
 fourchettes et cuillères, or dentaire etc ...
 Anciens billets de banque et timbres tous pays.

Discretion assurée
Frédéric au 06 30 20 34 25 7j/7

Les promotions de l'automne ! S.A.S. L'Atelier de Menuiserie

Portes et fenêtres
 aluplast
 Crédit d'impôts
15%
 * Voir conditions

Porte d'entrée ALUMINIUM
 haute performance
 énergétique (90mm)
SCHÜCO

Toutes menuiseries intérieures extérieures
 Consultez nous!

Vente et pose • Fenêtres • Portes d'entrée • Portes de garage • Escaliers Parquets • Placards • Dressing etc...

57 rue du Béarn **COSNES et ROMAIN**
 (anciennement théâtre de l'Actée)
03 82 24 40 27
 Visitez notre site www.latelier2menuiserie.com

Société d'investissement
Vente Location

LOCATION à LONGWY 54 :
 1 - Cellule commerciale 700m² ... 4200€/mois
 2 - Cellule commerciale 750m² ... 4500€/mois
 3 - Cellule commerciale 1000m² ... 5000€/mois
 4 - Cellule commerciale 1200m² ... 5650€/mois

Bâtiments pour stockage ou artisans
 2000m² divisible : 55€/m²

VENTE à LONGWY 54 :
 Locaux commerciaux :
 2200m² ou 1500m², prix sur demande.
 Bâtiment toutes activités :
 2000m² divisible, prix sur demande.

Renseignements / visite par mail :
jacquesrenejules823@gmail.com

Immobilier

Immobilier à vendre

● 117134, Vds Lexy terrain de 25 ares 90 ca dont 9 ares constructibles à viabiliser, 190 000 euros ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

SUIVEZ-NOUS SUR **facebook** /journalshopin

SERRURIER D'URGENCE
 7j/7 et 24h/24

OUVERTURE DE PORTES
POSE TOUTES SERRURES

ENTRETIEN DÉPANNAGE

Jean-Baptiste FERRANTE
 9, rue Carnot - LONGWY
Port. : 06 32 21 10 27

LONGWY / Rue Foch :
Maison 4 chambres
 de 14 m² chacune,
 1 suite parentale dans les combles
 45m², cuisine aménagée, 2 WC,
 1 cour plus jardinet, 1 grand
 sous-sol 50m², 2 places de parking.
 Loyer : **1390€**
DECLIC IMMO / 03.82.26.29.08

● 117133, Vds Longwy, appart 140 m², 3ch, DPE : D, 200 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117135, Vds Saulnes, Maison mit 150m², Non soumis au DPE, 5ch, 129 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117136, Vds Longwy Bas, Appart 50m², 2 ch, DPE : D, 128 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117137, Vds Gorcy, Maison mit, 80m², DPE : G, 110 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117138, Vds Longwy Haut, Maison jum, 100m², 3ch, DPE : F, 200 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117139, Vds Longlaville, maison jum, 90m², 3ch, DPE : F, 180 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117140, Vds Villers, Maison jumelée, 120m², DPE : E, 3ch, 265 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117141, Vds appart longwy bas, DPE : C, 2 ch, 90m², 199 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117142, Vds Longlaville, maison mit, 160m², DPE : C, 275 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117143, Vds Longwy Haut, Local commercial, 160m², DPE : E, 235 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117144, Vds Longwy bas, maison mit, 100m², DPE : F, 123 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117132, Vds local commercial Longwy, 100 m², 150 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

Immobilier Location

● 116797, Loue Longwy-Haut emplacement de 1er choix, rue Mercy local commercial ou prof. libérale de 80m², 980€/mois. Pour visite appeler au 06 07 75 11 13 ou 03 82 26 29 08

LONGWY-HAUT :
F2 Rue MERCY, 1er étage
 Comprenant :
 Entrée, Cuisine, séjour, petite véranda, 1 chambre, Salle de Bain, WC.
 Loyer : **680€**
DECLIC IMMO / 03.82.26.29.08

● 117128, Vds terrain constructible Longwy Bas, 13.34 ares, 135 000€ FAI ☎ PANETTA Immobilier 03 82 23 33 13

● 117129, Vds local commercial, Longwy Bas, 428 m², DPE : C, 295000 euros ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117130, Vds local commercial, Longuyon, 260 m², 199 000€ FAI ☎ PANETTA Immobilier 03 82 23 33 13

● 117131, Vds terrain constructible commercial Longwy Haut, 15 a, 160 000 € FAI ☎ PANETTA Immobilier 03 82 23 33 13

Local Longuyon 175m²
600€ H.T.
 3 portes de garages + bureau
 Contact : Dominique
Tél. 03 82 25 75 21

SARL CAKIR

Depuis 2001, partenaire de vos travaux !

CONSTRUCTION DE MAISON INDIVIDUELLE, GARAGE...

ISOLATION THERMIQUE AVEC AIDES D'ÉTAT

AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

OUVERTURE DE MUR PORTEUR

RAVALEMENT DE FAÇADE

DALLAGE

ZAC du Breuil Zone 1 LONGWY

Tél. 03 82 23 20 70
contact@sarlcakir.fr

www.sarlcakir.fr

QUALIBAT

TRANSFORMEZ VOS IDÉES EN RÉALITÉ ... 1 CONTAINER, 1000 SOLUTIONS

BESOIN DE STOCKAGE OU D'UN PROJET SUR MESURE ?

VENTE DE CONTAINERS MARITIMES D'OCCASION
« ROBUSTES, PRATIQUES ET ÉCONOMIQUES »

FlexiBOX

Découvrez notre gamme de containers 8, 10, 20 et 40 pieds neufs et occasion, étanches et certifiés.

Livraison rapide directement chez vous

Idéal pour particuliers et professionnels : stockage, aménagements ou constructions innovantes.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour un **DEVIS GRATUIT** ☎ **(+352) 27 61 18**

146, route de Longwy - RODANGE (L) Email : info@flexibox.lu

● 117146, Loue Longuyon F2, 70m², cuisine semi équipée, 1 chambre, salon 30m², 600 euros + 15 euros ch, libre de suite ☎ 06 05 09 10 52

● 112658, Dekra Longwy Loue à 200 m de la gare. emplacement de parking 1er étage : 60 euros, 2ème étage : 50 euros, motos : 30 euros ☎ 06 59 89 96 90

Le journal sur internet :
www.shopin.fr

FAÇADIS

RAVALEMENT, ISOLATION

Travaux de Peinture Intérieur & Extérieur

Z.A.C de Mexy • F-54135 MEXY • sasufacadis@gmail.com

06.19.64.31.90 ou 07.61.63.60.01

Lexy

AU CŒUR DU PAYS HAUT

DU 13 AU 24 OCTOBRE 2026

2,13 €

PÂTES CUISSON RAPIDE "PANZANI"
Coquillettes, Torti ou Spaghetti 2 x 500 g + 500 g offerts (1.5 kg). Le kg : 1,42 €.

2,98 €

RIZ "TAUREAU AILÉ"
Le Kamâlis ou Le Basmati 2 x 500 g (1 kg).

-34% DE REMISE IMMÉDIATE

THON ENTIER AU NATUREL "PETIT NAVIRE"
2 x 120 g (240 g). Le kg : 10,79 €.

3,92 €

LA SAUCE TOMATE CUISINÉE ORIGINALE "HEINZ"
520 g. Le kg : 2,63 €.
Par 2 (1,040 kg) : 1,92 € au lieu de 2,74 €.

2,59 €

Ticket E.Leclerc 20% avec la Carte*

SUR LES PRODUITS PRÉSENTS EN MAGASIN DE LA GAMME "BOISSONS VÉGÉTALES VÉGÉ".

Offre en "Ticket E. LECLERC" non cumulable avec les produits de la même gamme bénéficiant d'un autre "Ticket E. LECLERC" ou d'une autre promotion.

Ticket E.Leclerc 30% avec la Carte*

SUR LES PRODUITS PRÉSENTS EN MAGASIN DE LA GAMME YOP DE "YOPLAIT"

Offre en "Ticket E. LECLERC" non cumulable avec les produits de la même gamme bénéficiant d'un autre "Ticket E. LECLERC" ou d'une autre promotion.

-50% SUR LE 2^e PRODUIT ACHÉTÉ

SUR LES PRODUITS PRÉSENTS EN MAGASIN DE LA GAMME "MAISON PERRIER".

Offre d'avantage immédiat en caisse non cumulable avec les produits de la même gamme bénéficiant d'un autre avantage immédiat ou d'une autre promotion. Panachage possible. L'avantage s'applique sur le produit le moins cher.

Ticket E.Leclerc 20% avec la Carte*

SUR LES PRODUITS PRÉSENTS EN MAGASIN DE LA GAMME "JAFUN"

Offre en "Ticket E. LECLERC" non cumulable avec les produits de la même gamme bénéficiant d'un autre "Ticket E. LECLERC" ou d'une autre promotion.

OFFRE VALABLE DU 13 AU 17 OCTOBRE 2026

L'Atelier CHARCUTERIE

Ticket E.Leclerc 20% avec la Carte*

SUR LES PRODUITS PRÉSENTS EN MAGASIN DE LA GAMME "L'ATELIER CHARCUTERIE".

Offre en "Ticket E. LECLERC" non cumulable avec les produits de la même gamme bénéficiant d'un autre "Ticket E. LECLERC" ou d'une autre promotion.

LE 1^{er} PRODUIT 6,39 €

LE 2^e PRODUIT 2,56 €

-60% SUR LE 2^e PRODUIT ACHÉTÉ

LÉGUMES "BONDUELLE"
Haricots verts cuits vapeur ou Haricots beurre. Poids net égoutté : 3 x 440 g (1.32 kg). Le kg : 4,84 €.
Par 2 (2,64 kg) : 8,85 € au lieu de 12,78 €.

Ticket E.Leclerc 60% sur le 2^e produit avec la Carte*

VELOUTÉ FRUITS FRAISE, ABRICOT, FRUITS ROUGES OFFRE DÉCOUVERTE⁽¹⁾ "DANONE"
8x125 g (1 kg). Le kg : 2,44 €.
Par 2 (2 kg) : 4,88 € avec 1,46 € en Ticket E.Leclerc.

-68% SUR LE 2^e PRODUIT ACHÉTÉ

BRIOCHE TRANCÉE "HARRYS"
Moins de sucres. Farine complète ou Pépites de chocolat 485 g. Le kg : 5,90 €.
Par 2 (970 g) : 3,78 € au lieu de 5,72 €.

-50% SUR LE 2^e PRODUIT ACHÉTÉ

EAU MINÉRALE NATURELLE AVEC ADJONCTION DE GAZ CARBONIQUE "PERRIER"
6 x 1 L (6 L). Le L : 0,65 €.

2+1 OFFERT

SODA SANS SUCRES CHERRY "DIET PEPSI"
1,50 L. Le L : 1,06 €.
Par 3 (4,5 L) : 3,18 € au lieu de 4,77 €.

CHAQUE JOUR, NOS BOUCHERS CONSEILLENT DÉCOUPENT ET PRÉPARENT À LA DEMANDE

OFFRE VALABLE DU 13 AU 17 OCTOBRE 2026

11,97 € LE KG

VIANDE BOVINE : PALERON* À MIJOTER⁽¹⁾**
Caissette d'un kilo minimum. Également disponible au même prix kg selon approvisionnements magasin : Basse côte** à griller⁽¹⁾. (Caissette de 4 pièces minimum).

14,95 € LE KG

VIANDE BOVINE : FAUX FILET* À GRILLER⁽¹⁾**
Caissette de 4 pièces minimum.

14,97 € LE KG

VIANDE BOVINE : RUMSTECK* À ROTIR⁽¹⁾**
Caissette d'un kilo minimum.

13,87 € LE KG

VIANDE BOVINE : PIÈCE À FONDUE⁽¹⁾
Caissette d'un kilo minimum.

SAINT AGUR⁽¹⁾ OFFRE GOURMANDE 33% MAT.GR.⁽⁴⁾
Au lait de vache pasteurisé. 125 g. Le kg : 18,04 €.
Par 2 (250 g) : 3,26 € au lieu de 4,66 €.

Ticket E.Leclerc 60% sur le 2^e produit avec la Carte*

ACTIMEL ORIGINAL GOÛT FRAISE OFFRE DÉCOUVERTE⁽²⁾
8x100 g (800 g). Le kg : 3,36 €.
Par 2 (1,6 kg) : 5,38 € avec 1,61 € en Ticket E.Leclerc.

2+1 OFFERT

CAPSULES DE CAFÉ BY NESPRESSO "STARBUCKS"
57 g. Le kg : 61,75 €.

-30% DE REMISE IMMÉDIATE

EAU MINÉRALE NATURELLE "WATWILLER"
6 x 1,50 L (9 L). Le L : 0,28 €.

3,29 € LE LOT

BOISSON AUX FRUITS MULTIVITAMINÉ "FRUIT SHOOT"
12 x 20 cl (2,4 L). Le L : 1,37 €.

-60% SUR LE 2^e PRODUIT ACHÉTÉ

CAPRICE DES DIEUX⁽¹⁾ OFFRE GOURMANDE 30% MAT.GR.⁽⁴⁾
Au lait de vache pasteurisé. 200 g. Le kg : 14,55 €.
Par 2 (400 g) : 4,07 € au lieu de 5,82 €.

-60% SUR LE 2^e PRODUIT ACHÉTÉ

CAFÉ EN GRAINS ESPRESSO "MÉO"
1 kg.
Par 2 (2 kg) : 21,77 € au lieu de 31,10 €.

-68% SUR LE 2^e PRODUIT ACHÉTÉ

"MILKA"
Caramel, Daim ou Oreo 3 x 100 g (300 g). Le kg : 15,27 €.

-30% DE REMISE IMMÉDIATE

EAU MINÉRALE NATURELLE VOLCANIQUE "VOLVIC"
6 x 1,50 L (9 L). Le L : 0,27 €.

4,80 € LE LOT DE 2 PACKS

EAU MINÉRALE NATURELLE VOLCANIQUE "VOLVIC"
6 x 1,50 L (9 L). Le L : 0,27 €.

(1) ORIGINE FRANCE (2) ORIGINE BELGIQUE (3) Voir détails en points de vente. (4) % de Mat. Gr. sur produit fini.

* Carte 100% gratuite et disponible immédiatement. Offre non cumulable avec des produits de la même gamme bénéficiant d'une autre promotion. Offre limitée à 5 produits par foyer pour cette opération et réservée à une consommation personnelle. Le magasin se réserve le droit de refuser toute demande d'une quantité supérieure aux besoins habituels généralement constatés pour une consommation personnelle. Offre interdite à la revente.

Offres valables pendant toute la durée de l'opération et jusqu'à épuisement des stocks disponibles, produits signalés en magasin. Photos non contractuelles

E.Leclerc LEXY

Zone Les Maragolles - Nationale N18
Depuis la N52 prendre la sortie LONGWY-HAUT - LEXYOUVERT LE DIMANCHE
de 9h à 12h30

Achetez

BABY FOOT
de bar style **BONZINI**

FLIPPER
de bistrot récent
ou ancien
même en panne

JUKE BOX
Wurlitzer, Seeburg,
etc...

CARILLON
WESTMINSTER

PENDULES ANCIENNES
Comtoise,
Cartel,
cadres et
mécanismes
d'église.

Tél. 06 30 20 34 25 7j/7



Service

● 115646, Rénovation et agencement intérieur, terrasse, pkg, allée de garage, sentier, clôture... abattage arbre avec déssouchage, pelouse... mur de soutien, dalle, maçonnerie, pavés etc...
☎ 06 80 71 33 68

● 117134, Vds Lexy terrain de 25a 90 ca dont 9a constructibles à viabiliser, 190 000 euros ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117127, Vds programme neuf, Mt St Mt, maison jumelée à partir de 194.900€ FAI ☎ PANETTA Immobilier 03 82 23 33 13

ECOTONTE

Notre entreprise est spécialisée dans la création et l'entretien d'espaces verts.

- Tonte / Débroussaillage
- Engazonnement
- Scarification
- Élagage
- Taille
- Aménagement / Création de jardin

ECOTONTE
21B Route d'Hussigny
54920 VILLERS-LA-MONTAGNE

06 45 75 48 79
e-mail : infos@ecotonte.fr
www.ecotonte.fr

Services à la personne
Service à la personne, remboursement/crédit d'impôt de 50%

FACADE PRODECOR EST

Depuis 1997

Venez découvrir nos produits & services pour vos façades

ISOLATION THERMIQUE EXTÉRIEURE
TRAVAUX DE RAVALEMENT
CRÉPIS ET PEINTURES

5 rue Beau Soleil - VILLERS LA MONTAGNE
Tél. +33 (0)3 82 25 87 63
Email : sarl.facadeprodecorest@gmail.com

Immobilier

● 114732, SAS FRANROC marchand de biens recherche tout type de bien immobilier, pays haut ☎ 06 88 56 77 94

Villégiature

● 109791, Sud de la France, loue villa 6 à 8 p avec piscine + dôme, villa 4 façades sur terrain de 12 are dans petit village à 10 mn de Béziers, 10 mn de la montagne et 25 mn de la méditerranée, endroit calme, terrain de pétanque, balançoire et terrain de sport à 100 m, TV, WIFI gratuit ☎ 0032 476 78 99 10

Immobilier à vendre

● 117128, Vds terrain constructible Longwy Bas, 13.34 ares, 135 000€ FAI ☎ PANETTA Immobilier 03 82 23 33 13

● 117129, Vds local commercial, Longwy Bas, 428 m2, DPE : C, 295000 euros ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117130, Vds local commercial, Longwy, 260 m2, 199 000€ FAI ☎ PANETTA Immobilier 03 82 23 33 13

● 117131, Vds terrain constructible commercial Longwy Haut, 15 a, 160 000 € FAI ☎ PANETTA Immobilier 03 82 23 33 13

● 117133, Vds Longwy, appart 140 m2, 3ch, DPE : D, 200 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117135, Vds Saulnes, Maison mit 150m2, Non soumis au DPE, 5ch, 129 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117136, Vds Longwy Bas, Appart 50m2, 2 ch, DPE : D, 128 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117137, Vds Gorcy, Maison mit, 80m2, DPE : G, 110 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117138, Vds Longwy Haut, Maison jum, 100m2, 3ch, DPE : F, 200 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

Frédéric Balmonet
Peintre - Décorateur
06 19 60 00 67

Peinture intérieure/extérieure
Peinture décorative
Pose de revêtements de sols et murs
Pose de parquet flottant
Ponçage et vitrification de parquet

Maçonnerie ARABEO Gilles

Neuf et rénovation
Aménagement extérieur
(Béton - Dallage - Carrelage)
Pose de moquette de pierre / Résine pailletée)
Intérieur doublage isolation (Placo - Carrelage)

gilles.arabeo@orange.fr www.maçonnerie-generale.fr

• 06 80 33 41 71 • 15, Place du Château
55600 MARVILLE

● 117139, Vds Longlaville, maison jum, 90m2, 3ch, DPE : F, 180 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117140, Vds Villerupt, Maison jumelée, 120m2, DPE : E, 3ch, 265 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117141, Vds appart longwy bas, DPE : C, 2 ch, 90m2, 199 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117142, Vds Longlaville, maison mit, 160m2, D'PE : C, 275 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117143, Vds Longwy Haut, Local commercial, 160m2, DPE : E, 235 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117144, Vds Longwy bas, maison mit, 100m2, DPE : F, 123 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

● 117132, Vds local commercial Longwy, 100 m2, 150 000€ ☎ Panetta Immobilier 03 82 23 33 13

SCI C.G.
A LOUER - LONGWY-BAS

PARKING COUVERT
60€/mois - 1^{er} étage
50€/mois - 2^{ème} étage
30€/mois - Motos

Tél. 03.82.25.62.62
06.80.13.01.22

Immobilier Location

● 116797, Loue Longwy-Haut emplacement de 1^{er} choix, rue Mercy local commercial ou prof. libérale de 80m2, 980€/mois. Pour visite appeler au 06 07 75 11 13 ou 03 82 26 29 08

● 117146, Loue Longwy F2, 70m2, cuis semi eq, ch, salon 30m2, 600 euros + 15 euros ch, libre de suite ☎ 06 05 09 10 52

● 112658, Dekra Longwy Loue à 200 m de la gare. emplacement de parking 1^{er} étage : 60 euros, 2^{ème} étage : 50 euros, motos : 30 euros ☎ 06 59 89 96 90

MENUISERIE CJ SERVICES
By Jacquemin

DÉPANNAGE 7J/7
TOUTES MARQUES
INTERVENTION 24H À 48H
RÉPARÉ & POSÉ

UN CONSEIL SUIVANT VOS BESOINS, LAISSEZ-VOUS LE TEMPS DE LA RÉFLEXION !
PORTE D'ENTRÉE, VOILETS ROULANTS, PERGOLAS, HABILLAGE

- OFFRE MOTORISATIONS
- DÉPANNAGE
- INTERVENTION • POSE
- FABRICATION MOUSTIQUAIRES
- FOURNITURES
- DIAGNOSTIC FENÊTRE CHANGEMENT
- QUINCAILLERIE
- CAMÉRA THERMIQUE
- RÉGLAGES FENÊTRES
- CHANGEMENTS VOILETS
- FABRICATION PORTES DE GARAGE
- MISE EN SÉCURITÉ (ASSURANCE)
- KIT ENTRETIEN FENÊTRES (Y COMPRIS RÉGLAGE OFFERT)

LE SUR-MESURE AU PRIX DU STANDARD !

DÉLAI COURT !

MAGASIN PIÈCES DÉTACHÉES



Tél. +33 3 82 25 93 13
+33 7 69 64 61 69
Z.I. Carrefour des 4 chemins
COSNES ET ROMAIN
cjservices54@gmail.com
WWW.CJ-SERVICES54.FR

PROMOTIONS JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2026

PRIX COÛTANT

SUR TOUS LES PNEUS

ET MONTAGE OFFERT

SUR LES PNEUS BRIDGESTONE

BRIDGESTONE



PURGE
-50%

POUR DISQUES ET
PLAQUETTES
CHANGÉS EN ATELIER

BATTERIES AUTO

ROADY / BANNER

10€

DE REPRISE SUR VOTRE
ANCIENNE BATTERIE

Les batteries auto Roady ont une garantie commerciale de 3 ans et les BANNER de 2 ans.



ADBLUE AVEC BEC VERSEUR 10 L

BARDAHL

PRIX!
COÛTANT!

9€
80



EFFIBLUE AVEC BEC VERSEUR 10 L

BARDAHL

PRIX!
COÛTANT!

13€
10

LAVE-GLACE
HIVER 5 L

PRIX!
COÛTANT!

2€
74



Stock limité à 15 840 exemplaires

**POUR UNE COURROIE
DE DISTRIBUTION
CHANGÉ ...**



**... LA POMPE
À EAU POUR**



(concerne uniquement les pompes à eau au prix inférieur à 80€)

Roady
CENTRE AUTO

Tél. 03 82 24 93 10

www.roady-longwy-haut.fr

Roady Longwy

*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

03 65 80 07 29

rapidparebrise-longwy.fr

Rapid
Pare-Brise

ZI de Pulventeux LONGWY-HAUT

HORAIRE : du lundi au vendredi 8h30 -12h00 / 14h00-18h30
Samedi 8h30 -12h00 / 14h00-18h00

**RAYMONT
DÉBARRAS**

MAISON
APPARTEMENT
CAVE GRENIER
CHANTIER



07 77 72 66 38

Divers

● 115539, Vds poêle à pellets dans l'état, prix à déb. ☎ 07 66 08 60 09

● 117147, Dame âgée et malade cherche fauteuil roulant électrique gratuit ☎ 06 85 47 88 29

● 114183, Vds ruches peuplées Dadant ou Voirnot ☎ 03 29 84 35 17

● 115664, Recherche moteur pour climatiseur Panasonic 230 V 50 HZ Réf. CS-MTZ55KE ☎ 07 82 44 21 73

● 115886, Vds bois de chauffage 33cm, 50 cm ou 1m, 70 euros/stère livré ☎ 06 58 11 07 18

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

10% REMISE



B.S.A.

Bilan SÉCURITÉ AUTO

83 RUE DE LONGWY

54720 LEXY

Tél. 03 82 23 49 42

www.dekra-norisko.fr

Agréé Automobile Club Lorrain
Offre valable jusqu'au 31/12/2026 sur présentation de ce bon

ORTHOFRANCE

Vente et Location de Matériel Médical

Retrouvez en magasin

Orthopédie &
Contention

Gamme contention
(Homme et femme)



mediven
séduction

medi

mediven
active
couleurs
disponibles

Vente et location
de matériel médical

Fauteuil
roulant
manuelLève
malade

Verticalisateur

Lit médicalisé

**Mobilité | Hygiène | Espace Salle de bain
Incontinence | Bien-être | Confort | Espace PRO**

Pour toutes infos, contactez Dominique Maiolo

76, rue de Longwy | LEXY

03 82 39 23 41 - contact@orthofrance.eu

Achète

**TOUTES ANTIQUITÉS ET BROCANTES
OBJETS DESIGN / SUCCESSION**

De la cave au grenier

Machine à coudre, bibelots, manteaux
de fourrure, disques et cartes postales

anciennes, jouets anciens,

plaques émaillées tous styles,

fauteuil club, comptoir de bistrot et

meubles anciens, lustres,

statue bronze et régule, art africain,

vieux vins et spiritueux etc ...



Discretion assurée

Frédéric au **06 30 20 34 25 7j/7**

**Enseignement
sur Dieu ? sur moi ?**

Mise en pratique :

Église Biblique Baptiste

Culte dimanche 10h15

Louanges/Partages/Lectures

samedi 19h30 - 21h

Écoute gratuite sans engagement

Pasteur Jean Bailleux

+ 3 hommes formés et

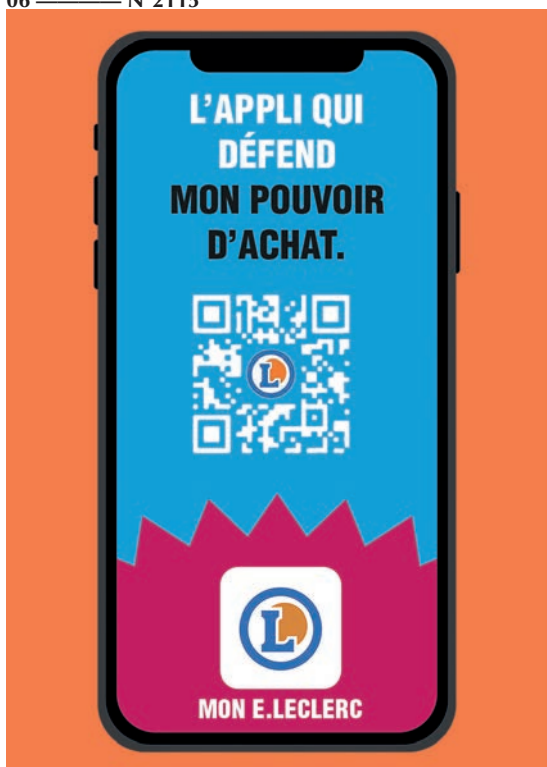
3 femmes formées

Messages Facebook

Lundi/mercredi/vendredi

19h45

Tél. 0032 492 08 16 37



Divers

● 114414, Achète vinyles 33 et 45 tours, BD, livres anciens, jouets de tous styles et toutes époques ☎ 06 89 66 28 35 - 03 87 30 89 35

● 115427, Brocante du bâtiment : achète à très bon prix plancher, parquet et toutes planches en chêne, boiserie, cheminée en pierre, dalle en pierre de sol, tout objet de décoration (auge, puits, plaque de cheminée...), démontage et débarras en tout genre par nos soins, règlement comptant. ☎ 06 03 97 06 31

● 114068, Achète matériel militaire, plaques émaillées, vieilles cartes postales, vieux cuir de chevaux ☎ 06 78 07 03 72

● 114044, Vds moteur Bernard W110, 100 euros ☎ 07 82 33 19 37

● 112858, Recherche appareils photos anciens. Envoyer photos au 06 16 77 61 49. Rappel si intéressé

● 112665, Vds pneus occasion, TBE, 13 ou 21 pouces ☎ 07 45 38 56 35



Cherche
ANTIQUITÉS MILITAIRES
DE 1870 À 1945

Uniformes, casques, képis, ceinturons, médailles, sabres, dagues, baïonnettes, documents, fanions, artisanat de tranchée, souvenirs, équipements divers etc...

Possibilité rachat collection complète

Discretion assurée
Frédéric au 06 30 20 34 25 7j/7

**DU 25 SEPTEMBRE
AU 9 NOVEMBRE 2026**

**PRIX
CASSÉS !**

Conforama

LIQUIDATION*
POUR TRAVAUX

LES 3 FRONTIÈRES

**Boulevard de l'Europe
54350 MONT-SAINT-MARTIN**

Ouvert lundi et du mercredi au samedi de 10h à 19h - Mardi de 10h à 12h et de 14h à 18h - Fermé dimanche

*Produits signalés en magasin par étiquettes spéciales. Offre valable dans la limite des stocks disponibles.

● 113050, Si vous avez matériel de cuisine, petit électroménager, vaisselle, jouets, stylos, cahiers à déposer dans cartons, vêtements, chaussures à déposer dans des sacs, petit matériel médical, tél., ordi port., tablette, I Pad, HS ou non... La Cantine Africaine» récupère vos dons au 28 avenue de la Concorde à Herserange les dimanches de 14h à 17h. Pensez à enregistrer le numéro dans vos contacts. ☎ 07 58 89 30 48

● 115186, Vds. Mini Cooper, CT du 12/10/2023 OK, 103 200Km, TBE général, vendue avec 4 pneus été montés sur jantes alu Mini, 7000 € ☎ 06 63 23 20 09

● 117157, Vds Polo TDI 2012, 190 000 km CT OK révisé, excellent état ☎ 06 13 04 21 45

● 117145, Vds 307 XD Premium ess. 2004, 5 portes, 73200 km, pneus amortisseurs pot échap. et freins changés, factures à l'appui, CT du 05/10/26 OK avec batterie neuve, 3800 euros ☎ 03 82 26 17 86

**Accessoires
autos**

● 114022, Vds bas moteur complet avec le volant moteur Polo 1L4 16V, code moteur AHW ou UAU ☎ 06 52 74 69 95

● 115529, Vds moteur Renault Kangoo 1,9 Dti, 200 euros ☎ 07 82 33 19 37

Autos

● 116464, Vds Espace Initial Paris, cuir ventilé, 2017, 120 000 km, toutes options, 7 places, 4 roues directrices, toit panoramique, car play, park assist, sièges massants, contrôle vierge, 17 000 euros. ☎ 06 79 88 24 80

● 114766, Particulier vds. très belle Opel Crossland (toit noir & blanc) modèle 120 ans, boîte auto, full option. Dies.. 20 000Km, garantie constructeur jusqu'en juillet 2024 ou 60000 km. Véhicule quasi neuf intérieur comme extérieur. A voir sur Thionville, 18900 € ☎ 00352 661 211 854

Pour toutes demandes ou renseignements, contactez l'équipe commerciale :

Bruno Leone
☎ 06 24 95 73 77

Laurent Biever
☎ 06 62 92 29 65

Florian Franzoni
☎ (+352) 691 995 462

SHOP.

- ▶ PARUTION JOURNAL
- ▶ DISTRIBUTION DE FLYERS
- ▶ CONCEPTION IMPRESSION DE VOS SUPPORTS DE COM'
- ▶ CAMPAGNE AFFICHAGE 4X3

COMMUNICATION POSSIBLE
SUR LA BELGIQUE
ET LE LUXEMBOURG



Retrouvez toutes
les offres de notre
catalogue sur
notre appli !

JARDIN | ANIMALERIE | MAISON

Majardinerie

Cultivons les bons moments !



Hydrangea
19€⁵⁰ le pot de 4,5 L

Hydrangea paniculata Vanille Fraise®

Découvrez notre catalogue
du 12/10 au 25/10 sur
majardinerie.com

DU 12 AU 25
OCTOBRE

ROSES À GOGO !

Gamme de rosiers résistants aux maladies !



Décorosier Opalia®
blanc



Décorosier Callia®
orange



Décorosier Marava®
rose



Décorosier Emera®
fuchsia



Décorosier Sala®
orange



Décorosier Saleya®
jaune



Décorosier Kadara®
rouge



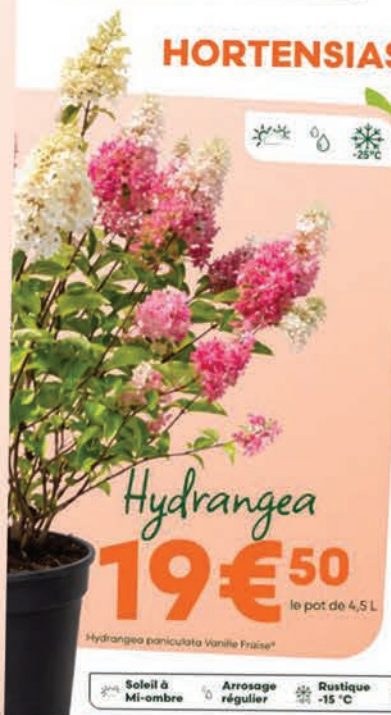
Décorosier New
Vesuvia® rouge



Décorosier Suneva®
jaune

Décorosier
15€⁹⁹ le pot de 5 L

HORTENSIAS. UN FEU D'ARTIFICE !



Hydrangea
19€⁵⁰ le pot de 4,5 L

Hydrangea paniculata Vanille Fraise®



Hydrangea paniculata Sundae Fraise®



Hydrangea paniculata Fraise Melba®



Hydrangea paniculata Apple Pie®



Hydrangea paniculata Strawberry Cheesecake®

Soleil à Mi-ombre Arrosage régulier Rustique -15 °C Rustique -20 °C Rustique -25 °C Sol drainé

CONIFÈRES. TOUJOURS VERTS !

DU 12 AU 25
OCTOBRE



Nos conifères à
9€⁹⁹ le pot de 4,5 L



Thuja occidentalis Mirjam
Hauteur adulte : 60 à 80 cm



Thuja Golden Smaragd
Hauteur adulte : 3,50 m à 10 ans



Thuja Danica
Hauteur adulte : 60 à 80 cm



Chamaecyparis pisifera
'Sungold'
Hauteur adulte : 1 à 1,50 m



Chamaecyparis lawsoniana
'Elwoodi'
Hauteur adulte : 1,50 à 2 m



Chamaecyparis lawsoniana
'Elwoodi's Gold'
Hauteur adulte : 1,50 à 2 m



Chamaecyparis lawsoniana
'Minima Glauca'
Hauteur adulte : 30 à 40 cm



Genévrier de Tamaris
Hauteur adulte : 80 à 100 cm



Genévrier rampant 'Blue
carpet'
Hauteur adulte : 5 à 10 cm



Genévrier commun Green
Carpet
Hauteur adulte : 10 à 20 cm



Juniperus squamata 'Blue
Star'
Hauteur adulte : 30 à 50 cm



Genévrier compacta
Hauteur adulte : 1 à 1,5 m



Juniperus x media 'Mint
Julep'
Hauteur adulte : 1 à 1,50 m



Genévrier 'Old Gold'
(Juniperus x media)
Hauteur adulte : 1 à 1,50 m



Juniperus communis
'Sloper'
Hauteur adulte : 80 à 100 cm



Pinus mugo 'Mughus'
Hauteur adulte : 1 m

C'est le bon moment de planter

Plantez vos conifères de septembre à novembre : la terre encore chaude favorise l'enracinement avant l'hiver. Arrosez copieusement à la plantation, puis une fois par semaine jusqu'aux gelées.

Majardinerie

Plein soleil Soleil à Mi-ombre Arrosage modéré Résistant à la sécheresse Rustique -15 °C Rustique -20 °C Rustique -25 °C



Le végétal c'est vital !



En local c'est l'idéal !

Offres valables du 12 au 25 octobre 2026, dans la limite des stocks disponibles. Voir les variétés concernées en magasin.

AUBANGE 6790 BELGIQUE ROND-POINT DU PED, ZONE DES 3 FRONTIÈRES Tel : +32 4 346 01 29 | majardinerie.com

Du 14 Octobre au 29 Novembre

PLACE AU JARDIN

BRICOMARCHÉ

LONGUYON

9€
90

SÉCATEUR À LAME FRANCHE

JARDIBEST

Avec système de verrouillage/déverrouillage et double système d'aide à la coupe. Dim. L 21 cm. En acier et composite. (3505390120668).

LES + Compact et léger

141€
50 (2)

COUPE-BRANCHES TÉLESCOPIQUE STARCUT PRO L

GARDENA

Permet d'élaguer sans effort les arbres de petites et moyennes tailles. Portée ajustable de 175 à 400 cm : tête inclinable. Diamètre de coupe max 32 mm. Dim. L 172 x l 12,5 x P 7,2 cm. En acier. (4066407021952).

3€
99

PIÈGES À SOURIS

LUCIFER

Lot de 2 pièces. Prêt à l'emploi. Vendu avec appât intégré. Dim. 16 x 5 x 12 cm. (3366440006703).

29€
90

ULTRASONS RONGEURS INSECTES

acto

Émetteur d'ultrasons perturbant les rongeurs et les insectes rampants. Branché sur une prise secteur. 1 émetteur protégé en permanence une surface de 45 m². (3361670900579).

5€
99

PIÈGE À RATS PRÉ APPÂTÉ

LUCIFER

Piège automatique pour une capture rapide. Prêt à l'emploi. Conception plastique durable pour une utilisation répétée. Appât fourni. Dim. 28 x 10 x 12,3 cm. (3366440000459).

29€
90

COUPE-BRANCHES TÉLESCOPIQUE

JARDIBEST

Coupe-branches télescopique à enclume. Idéal pour couper des branches dures ou mortes. La longueur télescopique facilite l'accès aux branches hautes sans effort. Longueur des manches de 64 à 95 cm. En acier robuste. (3505390120682).



49€

SOUFFLEUR À BATTERIE SB20

BEST GREEN

Tension : 20 V. Vitesse d'air max : 210 km/h. Débit d'air max : 105 m³/h. Tube sécable pour un rangement compact. Poids : 1,5 kg. Vendu sans batterie ni chargeur. (3505390118269).

469€
90

NETTOYEUR HAUTE PRESSION K7 CONFORT PREMIUM KÄRCHER

3000 W. Pression max. 180 bar. Débit max. 600 L/h. Pompe aluminium. Moteur à induction refroidi par eau. Rendement surfacique : 60 m²/h. Équipements : flexible haute pression Premium Flex de 10 m avec enrouleur, canon à mousse 2 en 1, poignée pistolet G 180 Q CONFORT, lance Multi-jet 4 en 1. Nettoyant universel 1 L. (4066529156310).

GARANTIE 2,3 ANS
8,5/10
INDICE DE DURABILITÉ

À partir de
69€
90
L'UNITÉ

POMPE D'ÉVACUATION EAUX SALES

JARDIBEST

Tension : 230 V / 50 Hz. Débit : 14 000 L/h max. Hauteur de livraison / pression : 7,5 m / 0,75 bar. Hauteur d'arrêt de l'interrupteur à flotteur : 5 cm. Profondeur d'immersion max : 7 m. Taille particules étrangères max : 30 mm. • 750 W - 69,90€ - (3505390095249). • 1100 W - 76,50€ - (3505390095256).

229€
(1)

TONDEUSE À BATTERIE BS 1

BEST GREEN

Tension : 2 x 20 V. Moteur brushless. Largeur de coupe 37 cm. Réglage de coupe 25 à 70 mm (6 positions). Bac semi-rigide 40 L. Guidon réglable 3 hauteurs. Vendue avec 2 batteries 20 V - 4 Ah et 1 chargeur double. (3505390118290).

GARANTIE 5 ANS

BRUSHLESS

8,1/10
INDICE DE DURABILITÉ

SURFACE DE TONTE 400 m²



2 batteries et 1 chargeur inclus



89€

TRONÇONNEUSE À BATTERIE TB20

BEST GREEN

Tension : 20 V. Longueur de guide : 25 cm. Vitesse de chaîne 5 m/s. Réservoir d'huile : 180 ml. Tension de chaîne sans outil. Poids : 3,6 kg. Vendue sans batterie ni chargeur. (3505390118276).



99€

TAILLE-HAIES À BATTERIE THB 20

BEST GREEN

Tension : 20 V. Longueur du lamier : 55 cm. Écartement des dents : 20 mm. Poids : 2,56 kg. Vendu avec 1 batterie 20 V - 2 Ah et 1 chargeur. (3505390118252).



Batterie et chargeur inclus

159€

TAILLE-HAIES THERMIQUE THT 2561

BEST GREEN

Cylindrique : 25 cc. Longueur lamier : 61,5 cm. Capacité de coupe : 27 mm. Réservoir carburant : 460 ml. Lame double action découpée au laser. Poids : 6,1 kg. (3505390102015).



LES + Lamier en acier SK5, pour une meilleure durabilité

329€

TONDEUSE THERMIQUE TRACTÉE SÉRIE 2

BEST GREEN

Moteur DAYE DG550 de 171 cc. Carter 3 en 1 et tractée. Largeur de coupe : 51 cm. 7 hauteurs de coupe : 25 à 75 mm. Bac semi-rigide : 60 L avec indicateur de trop-plein. Réservoir carburant : 0,9 L. Mulching*** inclus. Raccord de lavage. (3505390095324).

*** Mulching : Technique de tonte sans ramassage d'herbe



Gr General Transmissions

SURFACE DE TONTE 1800 m²

À partir de
99€
L'UNITÉ

RÉCUPÉRATEUR D'EAU Belli

Belli

Avec couvercle. Robinet et kit raccord chéneau. En polyéthylène soufflé. Coloris beige ou anthracite.

Contenance	Prix €	Référence
300 L	99€	3700242102766/1950
650 L	179,90€	3700242109949/25



LES +

Fraises amovibles pour ajuster la largeur de travail

149€
99

MOTOBINEUSE FILAIRE MTE 1500

BEST GREEN

Puissance : 1500 W. Largeur de travail réglable facilement : 28 ou 40 cm. Profondeur de travail : 22 cm. Nombre de fraises : 4-6. Diam. des fraises : 20 mm. Surface idéale : jusqu'à 150 m². (3505390093061).

GARANTIE 3 ANS





LES
Kit attelage inclus

1 899€

TONDEUSE AUTOPORTÉE THERMIQUE 98 SL



Moteur Loncin de 452 cc. Transmission mécanique. Largeur de coupe : 98 cm. 7 hauteurs de coupe : 30-90 mm. 5 vitesses avant/1 arrière. Éjection latérale incluse. Dim. H 111 x l 169,5 x P 128 cm. Coloris noir. (3505390090404).

GARANTIE 3 ANS

SURFACE DE TONTE 2400 m²



3 299€

RIDER À BATTERIE SWIFT 372E

STIGA

Tension 48 V. Largeur de coupe : 72 cm. 6 hauteurs de coupe : 50-90 mm. Bac de ramassage : 170 L. Inclus : kit mulching, attache-remorque. (8008984873339).

GARANTIE 2,3 ANS

ePower

SURFACE DE TONTE 2500 m²

9,3

Vendu avec 4 batteries 48 V - 5 Ah et un chargeur



79€

COUPE-BORDURES À BATTERIE CB 20

BEST GREEN

Tension 20 V. Ø de coupe : 28 cm. Ø du fil : 1,65 mm. Réglage du fil automatique. Manche télescopique. Poignée avant réglable. Avec 1 batterie 2 Ah et 1 chargeur. Dim. H 90,5 x l 35 x P 35 cm.



22€,90

CASQUE FORESTIER COMPLET

Casque de protection (EN397) anti-bruits et visière grillagée relevable (EN1731 S). jusqu'à 30 dB (EN352-3)



159€

DÉBROUSSAILLEUSE THERMIQUE DT 35



Cylindrée : 35 cc. Puissance : 1,2 kW. Largeur de coupe fil : 45 cm. Largeur de coupe lame : 25 cm. Ø de fil : 2,8 mm. Tap&Go. Harnais double. Capacité réservoir carburant : 750 ml. Système anti-vibrations. Dim. H 30 x l 62 x P 186 cm. (3505390093146).

Inclus

199€

OUTIL MULTIFONCTION THERMIQUE OM 43



Cylindrée : 43 cc. Largeur de coupe fil : 43 cm, lame : 25 cm. Réglage du fil : Tap&Go. Longueur du lamier : 40 cm. Écartement des dents : 24 mm. Longueur du guide : 25 cm. Guide et chaîne Oregon. Contient : taille-haies, élagueuse, coupe-bordures fil et disque 3 dents et un harnais. (3505391130758).

GARANTIE 3 ANS

OREGON



219€

ASPIRATEUR SOUFFLEUR BROYLEUR À BATTERIE RBV36B

RYOBI

Tension : 36 V. Moteur brushless. Vitesse de soufflerie : 237,6 km/h. Volume d'aspiration : 12,85 m³/min. Taux de broyage : 10:1. Sac : 45 L. (4892210138538).



499€

FENDEUR DE BÛCHES VERTICAL FILAIRE HL810

schepach

Puissance : 3000 W. Force de fendage 8 T. Hauteur max de bûche : 55 cm. Diam. de bûche max : 30 cm. Roues de transport. Contenance d'huile hydraulique : 4 L. Support pour bois fendu bilatéral. (4046664071488).



99€,99

TAILLE-HAIES FILAIRE RHT6160RS

RYOBI

Puissance : 600 W. Longueur du lamier : 60 cm. Capacité de coupe : 28 mm. Lame double action affûtée au diamant. Poignée arrière rotative sur 5 positions. Poids : 3,7 kg. (4892210157805).



79€,99

TRONÇONNEUSE ÉLECTRIQUE BG TE2000

BEST GREEN

2000 W. Longueur du guide : 35 cm. Vitesse de la chaîne : 15 m/s. Capacité du réservoir d'huile : 200 ml. (3505390093269).



SÉRIE 20 V

MCKENZIE

BEST GREEN

LA PUISSANCE DE TOUT FAIRE, AVEC UNE SEULE BATTERIE



MCKENZIE

BEST GREEN



199€

BROYEUR DE VÉGÉTAUX FILAIRE BE 2800

BEST GREEN

Puissance : 2800 W. Rotor de broyage à 8 pointes. Ratio de broyage 10:1. Capacité de coupe : 45 mm. Capacité du bac : 50 L. (3505390093054).



319€

BROYEUR DE VÉGÉTAUX FILAIRE RSH3045U

RYOBI

Puissance : 3 000 W. Capacité de broyage : 45 mm. Ratio de broyage 15:1. Système de broyage par cylindre. Bac de ramassage : 55 L. Débit : 230 kg/h. Poignée et roues de transport. Double sens de rotation. Poids : 21 kg. (4892210170859).

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN
LONGUYON

bricomarche.com



*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

Route d'Arrancy
à côté d'Intermarché
Tél.: 03 82 23 50 50

HORAIRE MAGASIN Du lundi au vendredi : 9h/12h - 14h/19h

Samedi : **NON STOP 9h/19h**

HORAIRE MATÉRIAUX Du lundi au vendredi : 8h/12h - 14h/18h

Samedi : **NON STOP 8h/18h**

CARTE GRATUITE
disponible immédiatement à l'accueil

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN
BRICO+
ADE FIDÉLITÉ POUR 40 AVANTAGES



Scannez-moi!

Retrouvez votre catalogue et vos promos ici.

S.A.S. MALIMA - Entreprise indépendante



Musquin Bynens
BOUCHERIE • CHARCUTERIE
TRAITEUR

LONGUYON 33 RUE DE SÈTE
Tél. 03 82 26 50 48

LONGWY 11 RUE MARGAINE
Tél. 03 82 24 25 30

PROMOTIONS !
DU 13 OCTOBRE AU 17 OCTOBRE

- Rôti de porc échine sans os **9€95 le kg**
- Jarret de boeuf avec os **7€95 le kg**
- Escalope de poulet **9€95 le kg**
- Cuisse de canard **9€95 le kg**
- Mousse de canard au porto **19€95 le kg**

PLATS CUISINÉS :

- Mardi : **Langue de boeuf sauce cornichons 8€95 la part**
- Mer. : **Couscous 3 viandes 9€95 la part**
- Jeu. : **Tripes à la tomate maison 8€95 la part**
- Ven. : **Potée lorraine maison 8€95 la part**
- Sam. : **Rôti de veau aux champignons et légumes 9€95 la part**

**ENCORE
+
DE PROMOS**



E.Leclerc LEXY

Divers

- 117147, Dame âgée et malade cherche fauteuil roulant électrique gratuit ☎ 06 85 47 88 29
- 115664, Recherche moteur pour climatiseur Panasonic 230 V 50 HZ Réf. CS-MTZ55KE ☎ 07 82 44 21 73
- 115886, Vds bois de chauffage 33cm, 50 cm ou 1m, 70 euros/stère livré ☎ 06 58 11 07 18
- 115490, Vds pare-baignoire en verre H : 1,04 m L : 1,37 m, 50 euros ☎ 03 82 25 42 56
- 116106, Besoin de nettoyer votre jardin pour l'arrivée de l'automne? Effectue nettoyage de jardin et voyage déchetterie ☎ 07 45 53 43 25
- 116958, Vds pour export camionnette Fiat Ducato 2004 diesel 140 000 km ☎ 07 45 53 43 25

DOLCE VITA

À EMPORTER - LIVRAISON

PIZZAS - Base tomate

- Margherita (Tomate, mozza) 10,00 €
- Funghi (Tomate, mozza, champignons) 12,50 €
- Prosciutto (Tomate, mozza, jambon) 13,50 €
- Prosciutto e funghi (Tomate, mozza, jambon cuit, champignons) 15,00 €
- Hawaïenne (Tomate, mozza, jambon cuit, ananas) 14,00 €
- Milanaise (Tomate, mozza, salami doux) 14,50 €
- Diavola (Tomate, mozza, salami piquant) 14,50 €
- Calzone (Tomate, mozza, jambon cuit, oeuf, champignons) 15,00 €
- Regina (Tomate, mozza, jambon cuit, oeuf, olives, champignons) 16,00 €
- Tonno (Tomate, mozzarella, thon, oignon) 14,50 €
- Quatre Fromages (Tomate, mozza, raclette, taleggio, gorgonzola) 15,00 €
- Napolitaine (Tomate, mozza, anchois, câpres, olives, origan) 14,50 €
- Sicilienne (Tomate, mozza, aubergine, ricotta, olives, origan) 14,50 €
- Végétarienne (Tomate, mozzarella, aubergine, poivrons, artichaut, oignon) 16,00 €
- Kebab (Tomate, mozzarella, émincés de viande kebab, salade, tomates cer., sauce kebab) 16,00 €
- Quatre Saisons (Tomate, mozza, jambon cuit, artichaut, poivrons, champignons) 16,50 €
- Orientale (Tomate, mozza, émincés de poulet, poivrons, olives) 15,00 €
- Cotto e Provolone (Tomate, mozza, jambon cuit, provolone e basilic) 16,00 €
- Pizzaiolo (Tomate, mozza, jambon cuit, salami doux et piquant) 16,00 €
- Fruits de Mer (Tomate, mozzarella, fruits de mer, ail, persil) 17,50 €
- La « Bel'Mondo » (Tomate, mozza, tomates cer., roquette, grana padano, burrata, balsamique) 18,00 €
- Della Nonna (Tomate, mozzarella, salsiccia, ricotta, aubergine) 17,00 €
- Parma (Tomate, mozza, jambon de Parme, grana padano, tomates cerise, roquette) 18,00 €
- Bologna (Tomate, mozza, stracciatella (crème de buffala), mortadelle, éclats de pistaches) 17,00 €

Tél. 03 82 24 74 01
ÉTANG DE PÊCHE
37 Grand Rue - 54730 SAINT-PANCRÉ

TARIF LIVRAISON : 2€ (livraison à partir de 25€ de commande) / Du mardi au dimanche 17h30 - 21h30

- Calabria (Tomate, mozza, nduja « saucisse à tartiner calabraise piquante », ricotta, aubergine) 17,00 €
- Scampis (Tomate, mozza, scampis, ail, persil) 18,00 €
- Occhio di bue (Tomate, mozza, parmesan, jambon cuit, oignon, oeuf) 17,50 €
- Pizza ENFANT Lapin (Tomate, mozzarella) 10,00 €
Jambon + 2,00 €

Base crème

- Chèvre Miel (Crème, mozza, chèvre, miel) 14,00 €
- Paysanne (Crème, mozza, pommes de terre, lardons, raclette, oignon, champignons) 16,50 €
- Savoyarde (Crème, lardons, p. de terre, oignon, tartiflette) 16,50 €
- La Magnifique (Crème, mozza, bord fourré, salami piquant, burrata, balsamique) 18,00 €
- Norvégienne (Crème, mozza, saumon, câpres, oignon) 17,00 €

Base pesto

- La « Dolce Vita » (Pesto, mozza, tomates séchées, mortadelle, buffala, éclats de pistache) 18,00 €

Supplément de 10 € pour les pizzas XL

PANZEROTTI

- Tomate, mozzarella 8,00 €
- Tomate mozzarella, jambon 10,00 €
- Tomate mozzarella, jambon, champignons 12,00 €

SNACKING

- Mozzasticks ou Onion Rings / 5 pièces 6,00 €
- Nuggets / 6 pièces 5,00 € / 10 pièces 7,00 €
- Tenders de poulet / 5 p. 9,00 € / 10 p. 16,00 €
- Croquettes de fromage / 6 pièces 6,00 €
- Frites / pte 3,00 € / grde portion 4,50 €

DESSERTS

- Tiramisu classique 6,50 €
- Tiramisu speculoos 7,00 €
- Tiramisu kinder 7,00 €
- Pizza Nutella 9,00 €

BOISSONS

- Coca cola, zéro, cherry, Fanta, Tropic, Oasis 2,50 € / Ice tea, Orangina 3,00 €
- Redbull 25 cl 3,50 €
- Cristalline 33 cl 1,50 €

Le journal sur internet :

www.shopin.fr

DU LUNDI AU VENDREDI !!!

LE MORN'IN



INSIDE RADIO
• PLUS PROCHE DE VOUS •

De 6h à 9h

STIVO & AMANDINE

SONT DE RETOUR POUR BOOSTER VOS MATINÉES !

DÈS LE
16 OCTOBRE



L'INFORMATION
PLUS PRÈS DE VOUS

insideplus.lu

CréaNova
Création Graphique & Impression

OFFREZ DE LA CRÉA' À VOS SUPPORTS DE COM'

Tous vos Produits Imprimés / Petits & Grands Formats
(Têtes de lettre, cartes de visite, flyers, panneaux, bâches...)

54720 LEXY ☎ 06 17 45 69 99
creanova54@gmail.com f Créanova - Fabrice Silighini

Achète
TOUTES ANTIQUITÉS ET BROCANTES
OBJETS DESIGN / SUCCESSION
De la cave au grenier

Machine à coudre, bibelots, manteaux de fourrure, disques et cartes postales anciennes, jouets anciens, plaques émaillées tous styles, fauteuil club, comptoir de bistrot et meubles anciens, lustres, statue bronze et régule, art africain, vieux vins et spiritueux etc ...

Discreté assurée
Frédéric au 06 30 20 34 25 7j/7

Animaux

● 114955, Vds lapins Chamois ou Argenté pour reproduction ou consommation ☎ 07 66 08 60 09

Divers

● 114068, Achète matériel militaire, plaques émaillées, vieilles cartes postales, vieux cuir de chevaux ☎ 06 78 07 03 72

● 114044, Vds moteur Bernard W110, 100 euros ☎ 07 82 33 19 37

● 113050, Si vous avez matériel de cuisine, petit électroménager, vaisselle, jouets, stylos, cahiers à déposer dans cartons, vêtements, chaussures à déposer dans des sacs, petit matériel médical, tél., ordi port., tablette, iPad, HS ou non... La Cantine Africaine récupère vos dons au 28 avenue de la Concorde à Herserange les dimanches de 14h à 17h. Pensez à enregistrer le numéro dans vos contacts. ☎ 07 58 89 30 48

● 112858, Recherche appareils photos anciens. Envoyer photos au 06 16 77 61 49. Rappel si intéressé

● 112665, Vds pneus occasion, TBE, 13 ou 21 pouces ☎ 07 45 38 56 35

● 115427, Brocante du bâtiment : achète à très bon prix plancher, parquet et toutes planches en chêne, boiserie, cheminée en pierre, dalle en pierre de sol, tout objet de décoration (auge, puits, plaque de cheminée...), démontage et débarras en tout genre par nos soins, règlement comptant. ☎ 06 03 97 06 31

Permanence dans nos locaux à Longuyon Les jeudis de 9h00 à 12h00

LE COMITE 54 DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ESPACE LIGUE CONTRE LE CANCER DU PAYS HAUT
Avenue du Général de Gaulle - 54260 LONGUYON

Propose pour les malades

ESCALE BIEN-ÊTRE À LONGUYON

- Séances de socio-esthétique
- Sophrologie
- Aquagym
- Ateliers culinaires
- Activité Physique Adaptée
- Soutien psychologique

ACTIVITÉS GRATUITES

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
à Mont Saint Martin 54350

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
03 83 53 14 14

Avec des bénévoles, des professionnels
Pour l'amour de la vie et le retour à l'estime de soi

Comité 54 de la ligue contre le cancer
1, rue du Vivarais - CS 30519
54519 Vandœuvre-Les-Nancy CEDEX

☎ 03 83 53 14 14
✉ cd54@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd54

ENVIRONNEMENT

TROIS IDÉES REÇUES SUR L'ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Partout sur la planète, les effets du changement climatique deviennent de plus en plus inquiétants : canicules et incendies en Europe cet été, glissement de terrain suivi d'une inondation dramatique au Népal, ou encore sécheresses en Amérique du Sud, en Afrique de l'Ouest et en Asie du Sud-Est du fait d'un phénomène El Niño particulièrement intense.

Face à ces réalités, l'atténuation des émissions de gaz à effet de serre reste primordiale mais l'adaptation n'en reste pas moins impérative, afin d'«éviter l'ingérable, mais aussi de gérer l'inévitable».

Cependant, l'adaptation demeure parfois mal comprise. Voici quelques idées reçues qu'il serait temps de remettre en question.

Idée reçue n°1 : « L'adaptation, c'est pour les pays pauvres »

Les records de températures que l'on constate été après été le montrent bien, le changement climatique n'est plus un horizon lointain, mais une réalité concrète, et l'Europe est même une des régions du monde où le climat change le plus vite. Des chercheurs tels que le géographe Alexandre Magnan avaient beau avoir souligné, dès 2013, que tous les pays étaient bel et bien concernés, il a longtemps subsisté l'idée que l'adaptation était un enjeu principalement pour les pays les plus pauvres et que les pays développés ne devaient qu'atténuer les émissions.

Une autre idée fautive a également pu circuler : l'adaptation ne serait qu'un aveu de défaite par avance, voire un risque de distraction par rapport à l'essentiel, la transition énergétique.

Depuis lors, nombre de pays vulnérables ont développé des expertises et expériences qui peuvent éclairer les enjeux d'adaptation en France et en Europe. Parmi les exemples pourraient figurer le système de suivi, d'évaluation et d'apprentissage de l'adaptation du Sénégal ou les stratégies de réutilisation des eaux usées dans de nombreux pays du bassin méditerranéen, qui semblent à bien des égards plus avancées que ce que l'on connaît en France.

Ces exemples, parmi bien d'autres, sont soutenus par le programme AdaptAction de l'Agence française de développement (AFD). Malheureusement, l'aide publique au développement (APD) se retrouve aujourd'hui largement amputée.

Idée reçue n°2 : « Il faut de meilleures données pour de meilleures décisions »

Les données scientifiques sur les évolutions du climat et les impacts sur les territoires et l'économie restent des socles incontournables. Néanmoins, malgré des travaux déjà bien établis, on continue souvent de nourrir l'idée qu'il faudrait systématiquement de nouvelles données pour de meilleures décisions.

En réalité, ce qui freine aujourd'hui l'adaptation relève sans doute moins d'un déficit de données que d'un déficit de gouvernance : comment imaginer



des solutions robustes à long terme, au-delà de la gestion immédiate des urgences ?

La question ne se tranche pas simplement avec des projections d'impacts, mais avec de nouvelles méthodologies issues des sciences humaines et sociales. Celles-ci permettent de construire collectivement des solutions et de réduire les risques de voir une partie de la population s'adapter en laissant de côté les plus vulnérables, voire, dans les cas les plus manifestes de maladaptation, que certains s'adaptent au détriment d'autres groupes, en redistribuant les risques plutôt qu'en les diminuant.

Tout comme pour la transition énergétique – voire encore plus ? – l'adaptation devrait ainsi constituer un nouveau contrat social à établir dans un contexte inédit de dégradation de l'habitabilité des territoires.

Il reste également à mieux mesurer les progrès réalisés (ou non). Là encore, les sciences humaines et sociales, en l'occurrence la géographie humaine mobilisée par Alexandre Magnan et Virginie Duvat, proposent des méthodologies qualitatives qui complètent les indicateurs quantitatifs actuellement en débat dans les COP.

Idée reçue n°3 : « L'adaptation est locale »

L'adaptation est contextuelle : elle dépend des spécificités biophysiques, socio-économiques et politiques de chaque territoire. Une solution efficace à un endroit peut être inadaptée ailleurs. Des initiatives comme le Global Adaptation Mapping Initiative (GAMI) permettent de recenser les études et, grâce à l'IA, de mieux comprendre ce qui fonctionne, où et pourquoi.

Mais l'adaptation doit aussi tenir compte des connexions entre territoires. Les risques climatiques ignorent les frontières : les inondations au Népal, liées à un effondrement glaciaire au Tibet, soulignent l'importance d'alertes transfrontalières. De même, la sécurité alimentaire du Sénégal dépend en partie de la résilience des riziculteurs asiatiques. Ces risques en cascade doivent donc être intégrés aux stratégies nationales et aux projets d'adaptation.

Enfin, relever ces défis nécessite des moyens financiers, mais aussi des ressources humaines qualifiées. Des initiatives comme l'Office for Climate Education, le LUGCC et la Paris Climate School contribuent à former les futurs chercheurs, citoyens, décideurs et entrepreneurs de l'adaptation climatique.

Dans le cadre d'une future
ouverture d'un magasin de meu-
bles au luxembourg

RECHERCHONS

CHAUFFEURS

Salaire Net - 2900€

MAGASINIERS

Salaire Net - 2800€

VENDEURS

Salaire Fixe 2200€ + Commissions

SECRÉTAIRE COMMERCIALE

Salaire Net - 2800€

Envoyer CV / Photo / Lettre de
Motivation par Email :

jack-lor@orange.fr

Offres d'emplois

● 115647, Rénovation et agencement intérieur, terrasse, pkg, allée de garage, sentier, clôture... abattage arbre avec dessouchage, pelouse... mur de soutien, dalle, maçonnerie, pavés etc... ☎ 06 80 71 33 68

● 115387, Mission avec grande camionnette Mercedes, 20m3, avec hayon pour voyage en Europe, transport, déménagement, vide cave et grenier, voyage déchetterie... ☎ 07 71 28 48 61

● 115905, Auto entrepreneur effectue tous tx de maçonnerie ou rénovation, pose de pavés et petits tx de crépi ☎ 07 72 04 63 97

VENDEUR(SE) POLYVALENT(E) (H/F)

Au sein de notre enseigne Primark, au centre commercial Aushopping Pôle Europe à Mont saint martin, nous recherchons des vendeur(se)s polyvalente(s) :

• Mettre en place un beau magasin avec des étagères pleines, contenant les derniers articles de mode à disposition, des cabines d'essayage optimales, ainsi qu'une réserve bien rangée et bien organisée.

• Offrir une expérience d'achat rapide, conviviale et efficace aux points de caisse, avec notamment le traitement des requêtes, des annulations et des retours.

• Recevoir, déballer et vérifier les nouvelles livraisons.

• Placer nos produits sur la surface de vente et s'assurer qu'ils sont tous correctement étiquetés, tout en vous assurant qu'ils répondent à nos standards les plus élevés

• Répondre aux besoins des clients, les aider dans leurs achats ou leurs retours.

• PRIMARK

• Postuler en ligne : www.francetravail.fr

Lieu de travail : 54 - MONT-SAINT-MARTIN

Type de contrat : CDI

Expérience : Débutant accepté

Pour candidater :

Offre n° : 214GXPG

Pour déposer votre

candidature :

www.francetravail.fr



● 111944, Besoin de débarrasser des objets encombrants ou vous déménagez, contactez moi je possède une grande camionnette ☎ 07 45 53 43 25

● 114906, J'effectue vos travaux de nettoyage, de ménage, grande surface, mairie, bureaux, cabinet médical, entreprise ☎ 07 58 04 13 58 - 07 58 89 30 48

● 115001, Débarrasse maison, cave, grenier. Déménagement sur le secteur, tonte de pelouse. Récupère toute ferraille ☎ 06 59 77 88 82

● 111595, Effectue tous travaux intérieurs (BA13, isolation, peinture, tous types de revêtements muraux, réagréage...) et travaux extérieurs (isolation façade, crépis...) 20 ans expérience, travail soigné. ☎ 07 71 62 34 94

● 105567, Retraité sérieux fait divers travaux tapisserie, peinture etc ... et vide maisons, caves, greniers. Laisser message si absent ☎ 06 83 80 03 05

[f /journalshopin](https://www.facebook.com/journalshopin)

LIVREUR POLYVALENT (H/F)

Vos missions :

Contrôle des produits : Vérification des températures des produits alimentaires. Suivi des normes d'hygiène (CEE).

Livraisons : Livraison des plats cuisinés à des clients de la restauration scolaire et d'entreprises. Conduite d'un camion frigorifique.

Entretien du matériel : Nettoyage du camion en fin de tournée. Entretien des caisses de transport et des plats en retour (plonge).

Organisation : Préparation des tournées du lendemain (bons de livraison, étiquettes, suivi des livraisons). Rangement du matériel utilisé.

• LA MINUTE GOURMANDE DE LUDO

• Postuler en ligne : www.francetravail.fr

Lieu de travail : 54 - LONGWY

Type de contrat : CDI

Expérience : 1 an

Pour candidater :

Offre n° : 212TWSC

Pour déposer votre

candidature :

www.francetravail.fr



EMPLOYÉ(E) POLYVALENT(E) BAR / PMU / FDJ (H/F)

Au sein de notre établissement Le Ros'line, situé à Longwy vos missions sont :

• Accueil et service des clients.

• Encaissement et gestion des jeux PMU / FDJ.

• Gestion des opérations de transfert d'argent.

• Service au bar et entretien de l'espace de travail.

• Gestion du service Relais Colis (réception, enregistrement, remise aux clients).

• Contribution à la qualité de service et à la performance du commerce.

• Participation à la bonne ambiance de l'établissement.

• Entretien des Locaux.

• LE ROS'LINE

• Postuler en ligne : www.francetravail.fr

Lieu de travail : 54 - LONGWY

Type de contrat : CDI

Expérience : Débutant accepté

Pour candidater :

Offre n° : 214MDZY

Pour déposer votre

candidature :

www.francetravail.fr



NOUVEAU SERVICE SUR LE TERRITOIRE



NETTOYAGE PROFESSIONNEL DE VOS POUBELLES

SIMPLE & RAPIDE

**INTERVENTION
SUR PLACE**

**+ HYGIÉNIQUE
+ SAIN**

Réservez
votre créneau
sur notre site !

POUBELLECLEAN.COM



**Tarif
15€**



RECHERCHE

CONTRÔLEURS TECHNIQUES (h/f)

avec/sans formation

(Bac Pro Meca ou cqp équivalent)

Secteur Pays-Haut

Permis B

Envoyer CV SARL TEKNIK CONTROL

24 rue de la Faïencerie - 54400 LONGWY

ou par mail sarltechnikcontrol@wanadoo.fr

Pour tout renseignement par téléphone au 06 80 13 01 22

Recherche

**INSTRUMENTS
DE MUSIQUE**

TOUTES ÉPOQUES

Violons, violoncelles,
contrebasses,
guitares, trompettes
à piston, clairons,
tubas, harpes,
saxophones, clarinettes,
cornemuses,
accordéons...

**EMAUX DE
LONGWY**

Porcelaine
Faïence
Verrerie

**PÂTE DE
VERRE**

Daum, Gallé,
Muller, Lalique,
etc ..

Tél. 06 30 20 34 25 7j/7

Service

● 117100, JL Services : Artisan retraité en micro-entreprise effectue travaux tels qu'abattage d'arbres gênants, clôtures, dallages, petits murs, petits aménagements et constructions, réparation charpente... dans un rayon de 30 km autour de longuyon. Pour vos petits travaux j'ai une solution, n'hésitez pas ! Devis gratuit ☎ 06 85 84 87 32

● 117019, J'effectue vos travaux de nettoyage, ménage et repassage. Parle français et portugais ☎ 07 59 45 00 26 - 07 59 28 80 01

SHOP.IN

**Besoin d'un
tampon ?**

- Enclaves auto.
- Dateurs
- Numéroteurs
- Multiformules
- Cage métallique
- Bois, etc...



18 rue Mercy - Place Darche
LONGWY-HAUT • Tél. 03 82 23 29 65

VENDEZ VOS BIENS INUTILISÉS !

MORAITIKA



ACHAT ET PAIEMENT IMMÉDIAT !*

**NOUS ACHETONS VOS : Bijoux Or ou Argent
(inutilisés & même cassés !)**

**PROFITEZ DE LA HAUSSE
DES COURS !**

**NE VENDEZ PAS
SANS NOUS
CONSULTER !**



ACHAT & VENTE D'OBJETS DE COLLECTION :

- Anciennes Monnaies ou Billets
- Capsules de champagne
- Cartes postales Noir & Blanc
- Montres anciennes ou de Luxe
- Timbres...

Votre spécialiste N°1 du rachat !

Estimation gratuite dans nos agences sans RDV !
Ou à domicile (sur RDV)

40, Rue Maréchal Foch, 54190 VILLERUPT / Sur rendez-vous à domicile. Tél : 03 82 88 15 66

3, Rue de Strasbourg

[face à l'ancienne Poste]

57100 THIONVILLE

Tél : 03 82 88 15 66

Du Lundi au Vendredi.

De 9h15 à 12h15 et de 13h45 à 17h45

34, Rue de Paris

[Rue piétonne - proche nouvelle Poste]

57100 THIONVILLE

Tél : 03 82 52 00 43

Mardi, Jeudi, Vendredi et Samedi.

De 9h30 à 12h15 et de 13h45 à 17h30

Suivez nous aussi
sur Facebook
Moraitika Gold Officiel

moraitikagold@gmail.com — www.moraitika.fr

Société S.P.A.C.E.

S.A.S au capital de 163.200 €
RCS Brley 647 320 415 - SIRET 647 320 415 00043

SHOP.IN

Groupe Inside Communication

18 rue Mercy B.P. n° 10148

54407 Longwy Cedex

Imprimé en Belgique

Imprimerie : Coldset Printing Partners

Papier 100% Recyclé • 48.8 gr ISO 70



Les textes qui nous sont confiés le sont sous l'entière
responsabilité des annonceurs.

N° REP papiers : FR231893_01POTD



Rencontres

● 117148, H grand brun, la soixantaine, un certain physique aimerait rencontrer dame pour combler solitude et + si affinités, écrire au journal ss n°2115/117148

● 117154, 55 ANS, BELLE CHEVELURE BRUNE, 1m61 pour 55 kg, toute jolie et attirante, elle montre une juste réserve au départ puis un sourire sympathique, du naturel, de l'empathie à profusion... et une grande générosité !!! Comptable dans la fonction publique, importance de la nature, des activités physiques et manuelles, cette divorcée n'a jamais eu d'enfant. Elle cuisine, elle a le sens des responsabilités et de l'organisation, elle apprécie les voyages, les chats, les sorties... elle est faite pour la vie à 2, dans la complicité et la sensualité. Vous : droit et optimiste, environ 49-61 ans, voire plus si bienveillant. REF 654176VIP HARMONIE TEL 03 87 65 61 66

● 117156, 78 ANS, BLONDE AUX YEUX VERTS, MINCE, toujours avenante et souriante, voici une gastronomes d'une belle droiture morale... et qui reste positive malgré veuvage !!! Elle fait du bénévolat, des voyages et a besoin de continuer à découvrir les merveilles de la nature... bref, elle aime toujours la vie et voudrait vous rencontrer, vous : ouvert d'esprit et attentionné, sincérité indispensable, environ 75-85 ans. REF 21022496 HARMONIE TEL 03 87 65 61 66

● 117152, 65 ANS, DOUX ET ATTENTIONNÉ, il promet d'être aux petits soins pour vous si vous voulez !!! Communicatif et câlin, bon cuisinier, blond aux yeux bleus, élégant et souriant, ce veuf travaille encore, dans le monde animal ; il adore les expos, le théâtre, la rando... Vous : ronde ou pas mais avec un bon caractère, jusqu'à 75 ans environ. REF 1289865 HARMONIE TEL 03 87 65 61 66

● 117155, 49 ANS, MINCE AVEC UNE CLASSE NATURELLE, brune aux yeux bleus, féminine elle est loyale, authentique, assistante administrative, avec son sourire, vous la trouverez tout simplement belle, ravissante !!! Bricoleuse, randonneuse et voyageuse, elle apprécie aussi le thermalisme et le calme. Affectueuse et empathique à souhait, bien organisée, elle vit seule dans sa confortable maison après divorce et vous attend câlin et ouvert, âge en rapport. REF 20220943HARMONIE TEL 03 87 65 61 66

● 117153, 46 ANS, GRANDE, SVELTE ET HYPER FÉMININE, élégante, longue chevelure brune, profession libérale, elle possède un bon niveau de vie...et une vision positive de la vie !!! Française d'origine maghrébine, célibataire, romantique et sentimentale, très câline en privé, elle aime voyager, cuisiner, se cultiver... Sportive accomplie, brillante intellectuellement et socialement, efficace au boulot, patiente, elle profite aussi de la vie et sort, mais sa vie serait tellement plus harmonieuse, plus heureuse et pleine de sens avec vous : ouvert d'esprit et ayant du charme, jusqu'à 65 ans environ si séduisant. REF CH7822800 HARMONIE TEL 03 87 65 61 66

● 117151, 56 ANS CALME ET POSÉ, très conciliant, 1m78, svelte, voici un randonneur qui fait aussi du vélo, adore les loisirs de plein air... et se montrera délicieusement attentionné envers vous car c'est sa nature !!! Il a un emploi de salarié très bien rémunéré, aime Monaco, l'Italie, la montagne aussi bien que la mer et toutes les sorties. Veuf, il n'a jamais eu d'enfant et a très envie de profiter de la vie, mais à 2, avec vous : sensible et dynamique, âge en rapport. REF 2705683L HARMONIE TEL 03 87 65 61 66

Charmante jeune femme française, la trentaine reçoit pour massages.

+352 621 417 856

+33 7 80 38 47 98

● 117149, BON DANSEUR ET BON CUISINIER, 35 ans, taximan, brun, svelte et sportif, cet arbitre amateur vit actuellement seul après séparation, dans sa propriété qu'il aime beaucoup entretenir... surtout il se sent prêt pour un nouveau départ !!! Franc et naturel, à l'aise dans le dialogue et en société, dans tous les milieux, il a besoin d'apprendre, de découvrir, de rendre service... de tendresse aussi. Vous : fidèle et tendre, en vue d'une vie harmonieuse et heureuse. REF 6081008H HARMONIE TEL 03 87 65 61 66

● 116835, H veuf ayant maison, parfaite santé cherche dame pour sorties et + si affinités. Tél 03 82 23 17 63

● 117150, 37 ANS, ADEPTE DU SPORT, EN SALLE, du badminton et de la danse, brun aux yeux bleus, barbu, il est sympa, jovial... et il a beaucoup d'humour !!! Opérateur, indépendant et bon cuisinier, bon bricoleur, il vit actuellement seul, en location, après séparation. Très compréhensif et affectueux, ami des animaux et de la convivialité, ... du cocooning à l'occasion, importance de la famille, il apprécie toutes les sorties et vous espère ronde ou pas, avec enfants ou sans mais équilibrée et de bonne foi, jusqu'à 45 ans environ si affectueuse. REF 106874 HARMONIE TEL 03 87 65 61 66

DUO 2 AMIES
Très sexy
Massages à 4 mains

Nous sommes jeunes et ravissantes

+352 691 177 142

Dispo : 7h à 23 h tous les jours

NEW À ATHUS LUNA 37 ANS

Belle brune, complète,

+352 691 182 390

LINA 28 ANS

Très mignonne.

Grosses fesses, grosse

poitrine et sans tabous

+352 691 184 993

Disponibles 24h

Offres d'emplois

● 115647, Rénovation et agencement intérieur, terrasse, pkg, allée de garage, sentier, clôture... abattage arbre avec déssouchage, pelouse... mur de soutien, dalle, maçonnerie, pavés etc... ☎ 06 80 71 33 68

● 119144, Besoin de débarrasser des objets encombrants ou vous déménagez, contactez moi je possède une grande camionnette ☎ 07 45 53 43 25

● 114906, J'effectue vos travaux de nettoyage, de ménage, grande surface, mairie, bureaux, cabinet médical, entreprise ☎ 07 58 04 13 58 - 07 58 89 30 48

● 115001, Débarrasse maison, cave, grenier. Déménagement sur le secteur, tonte de pelouse. Récupère toute ferraille ☎ 06 59 77 88 82

Professeur DRISSA

GRAND VOYANT MÉDIUM - TRADITION AFRICAINE

CONFIANCE ET DISCRETION POUR RÉSOUDRE VOS PROBLÈMES

Amour, retour femme ou homme, attirer l'être aimé, force sexuelle, fécondité, désenvoûtement, rencontre et mariage rapide, entente couple et famille. Argent, affaires, commerce, apport de clientèle, travail. Abandon alcool, tabac et autres addictions.

POUR VOTRE BIEN ÊTRE TOTAL LE PROFESSEUR DRISSA EST LÀ.

Résultats assurés et rapides après consultation.

Reçoit tous les jours sur rendez-vous de 7h à 21h • Déplacement à votre domicile possible

PROFESSEUR DRISSA CONFIANCE ET RÉUSSITE • PAIEMENT APRÈS RÉSULTAT

Tél. +32 495 315 702 ou +352 691 783 680

ou 07 43 96 40 00

Recherche

MOBYLETTES
Anciennes
Motobecane,
MBK,
Peugeot,
Piaggio, etc...

MOTOS
Anciennes
Toutes cylindrées même à restaurer

SCOOTER
Vespa, Lambretta

SOLEX
Flandria, Puchs, Malagutti

LAMPES MÉTALLIQUES INDUSTRIELLES
avec un globe et des bras à rotules, un, deux ou trois bras

Tél. 06 30 20 34 25 7i/7

UN RÉSEAU DE 14 AGENCES DANS LE GRAND EST

Harmonie

Plus de 27 ans d'expérience

25, rue Pasteur 57000 METZ

03 87 65 61 66

Visite à domicile sur demande
www.agence-harmonie.fr

FEMMES

NOUVELLE : 43 ANS INGÉNIEURE, petite, longue chevelure brune, souriante, elle possède un tempérament passionné, une hyper-empathie avec une vraie bienveillance et elle est très jolie... carrément solaire !!! Divorcée, bonne cuisinière et manuelle, bricoleuse, sportive, elle s'intéresse à tout : voyages, médecine, musées, peinture... Créative et compréhensive, elle vous attend bienveillant et non-fumeur, jusqu'à 60 ans si soigné et capable d'initiative. REF.1408861

NOUVELLE : 52 ANS, UNE LONGUE CHEVELURE BLONDE encadre de jolis yeux verts, svelte, élégante et souriante, elle vous plaira au premier regard... et elle est directrice du personnel !!! Sympathique, épicurienne, elle a de l'humour, le goût des voyages - petits et grands -, celui de la lecture et de la nature, outre les sorties classiques et les activités bien-être, SPA... Elle vit actuellement seule dans son appartement après divorce, positive et se tient prête à s'engager dans une belle union avec vous : ayant du cœur et un bon niveau culturel, environ 49-59 ans. REF.13039246

NOUVELLE : 58 ANS, PROFESSION LIBÉRALE, très féminine et souriante, blonde, mince et même fine, elle reste discrète et ne joue pas de son physique très avantageux !!! Divorcée, curieuse de tout et intellectuelle, elle possède beaucoup d'empathie et de spontanéité. En forme, elle court, danse, cuisine sagement et voyage, elle sort aussi et chante, mais elle voudrait vous trouver, vous : dynamique et ouvert d'esprit, intellectuel si possible, environ 55-65 ans. REF.527644

NOUVELLE : 60 ANS, TOUTE SIMPLE ET AFFECTUEUSE, amie des animaux et de la nature, vous la trouverez surtout super gentille !!! Elle vit actuellement seule dans son appartement après divorce, courageusement et modestement, en gardant le sourire... Ex-aide à domicile, elle a l'envie de vous rencontrer pour sa dernière partie de vie, vous : câlin et ayant le sens des responsabilités, environ 60-69 ans. REF.21142113

NOUVELLE : 62 ANS, PROFESSION LIBÉRALE, svelte et sportive, souriante, physique avantageuse, dynamisme évident, citadine, elle aime apprendre encore et encore... et vous la trouverez intellectuellement brillante !!! Veuve, cultivée et polyglotte, elle est pragmatique, moralement droite et consciencieuse. Elle vous étonnera par sa vivacité d'esprit. Parfaitement fidèle en amitié comme en amour, cette amie des chiens a un bon niveau de vie, de la personnalité et de la patience, ainsi qu'une parfaite courtoisie. Vous : complice et autonome, peu importe votre physique si âge et niveau en rapport. REF.654149VIP

NOUVELLE : 63 ANS, BLONDE, MINCE ET ÉLÉGANTE, opératrice dans le recyclage, un tendre sourire, elle est toute jolie...!!! Douce et câline, veuve, bien organisée, cette amie des animaux et de la photo sera en retraite bientôt. Elle a les pieds sur terre, se sent à l'aise dans son corps et en société ; elle fait du vélo, du jogging, de la marche, aime aussi le monde des arts et de la vie de famille. Vous : droit et affectueux, âge en rapport. REF.688268

NOUVELLE : 69 ANS MINCE ET MÊME FINE, blonde aux yeux bleus, elle soigne son hygiène de vie et son élégance, possède une classe raffinée, dans la création... et surtout une beauté quasi intacte !!! En retraite, excellent niveau de vie, elle montre de la courtoisie, une parfaite moralité et une ouverture d'esprit remarquable. Complice et câline, cultivée mais pas du tout prétentieuse, sportive, elle cuisine super bien, elle peint, voyage et se montre autonome, mais en manque de partage tout simplement. Vous serez sensible à son charme, vous : affectueux et complice, romantique si possible, âge en rapport. REF.M654224VIP

NOUVELLE : 76 ANS, CADRE MÉDICALE EN RETRAITE, VEUVE, épicurienne et sensible, elle déborde d'enthousiasme de vivre et d'humour !!! 1m60, bien proportionnée, élégante et féminine, elle est dynamique et courageuse. Elle vit seule dans sa maison avec tout le confort matériel, elle aime la gastronomie, la déco, les animaux... la vie culturelle et les voyages aussi. Mais rien ne vaut vraiment le coup dans la solitude : elle vous attend attentionné et ayant l'esprit de décision, dynamique si possible, âge en rapport. REF.13204919VIP

REPONSE RAPIDE ASSURÉE ET GRATUITE

Retournez-nous ce coupon à : HARMONIE 25, rue Pasteur - 57000 METZ

ou téléphonez-nous au 03 87 65 61 66

Nom : Prénom :
Adresse :
Ville : Code Postal :
Tél. : Portable :
☐ Je suis intéressé(e) par la ou les références :
☐ Célibataire ☐ Divorcé(e) ☐ Veuf(ve) ☐ Séparé(e) ☐ Enfants à charge

né(e) le :Taille : Profession :
Journal Shop.in 03/12/2018

MAITRE GABOYA
GRAND VOYANT MÉDIUM

Il est capable de transformer votre vie dans le bon sens, chance, professionnel, matériels personnels, fidélité, harmonie du couple, retour immédiat de l'être aimé, désenvoûtement et protection définitive. Spécialiste de tous les travaux occultes, grand guérisseur. Si vous êtes poursuivi par la malchance contactez-moi. N'hésitez pas à venir me voir, je mettrai tout mon pouvoir et mon savoir-faire à votre service.

RÉSULTATS GARANTIS à 100%
Travail sérieux et efficace, résultat surprenant et garanti dans la semaine. Discretion assurée.
Reçoit sur R.D.V. de 8h à 22h - maitre.gaboya@gmail.com - https://www.maitre-gaboya.com/
La solution est au bout du fil - Contactez-moi au :
Tél. +352 691 184 846 ou 07 69 02 46 85 Joignable sur WhatsApp

Monsieur GASSAMA
GRAND VOYANT MÉDIUM

Spécialiste dans son domaine. Pas de vie sans problèmes, pas de problèmes sans solutions ! Disponible pour résoudre vos problèmes d'amour, chance, examens, travail, protection contre les mauvais sorts, impuissance sexuelle.

TRAVAIL SÉRIEUX ET EFFICACE
Résultat rapide et déplacement possible

Tél. 07.55.00.61.02

SHOP.IN Coupon petite annonce **RESERVE AUX PARTICULIERS**

Horaires d'ouverture de nos bureaux : du mardi au vendredi de 9 à 12 h et de 14 à 17 h

1 JE REDIGE MON ANNONCE
1 lettre par case, une case blanche entre chaque mot. Une seule offre par annonce

2 RUBRIQUE
Parution sur le Journal Shop.in + internet www.shopin.fr
Forfait toutes rubriques 6€
Sauf rencontres 9 € (Domiciliation obligatoire)

☐ Divers
☐ Garde d'enfants
☐ Véhicules
☐ Accés, autos
☐ Matériel agricole
☐ Motos - vélos
☐ Caravanes
☐ Immobilier
☐ Villégiature
☐ Emplois
☐ Cours et Leçons
☐ Livre
☐ Animaux
☐ Rencontres

3 LE PRIX
Calcul du prix :
• Prix de l'annonce + ligne supplémentaire €
• Réponse bureau du journal 3 € (oblig. rencontres) + €
• Total pour une parution = €
• Total à multiplier par le nombre de parutions X semaines = €
TOTAL A PAYER €

4 VOS COORDONNÉES
Nom/ou Entreprise :
Adresse :
VILLE : Tél. :
5 LE PAIEMENT
☐ En espèces à notre bureau
☐ Par chèque à l'ordre de SPACE
☐ Par carte VISA
Date d'expiration / /
(aucune annonce ne sera pris en compte sans règlement)

**18 rue Mercy
B.P. N° 10148
54407 LONGWY Cedex**

En cas d'impératif technique le journal se réserve la possibilité de différer la parution de l'annonce. Le défaut d'exécution partiel ou total de l'annonce concernant particulier et professionnel ne donne droit à aucune indemnité.

ATTENTION ! Toutes annonces passées en particulier ne donneront pas droit à une facture. Pas de justificatif pour les petites annonces.
Toutes annonces envoyées (courrier/mail) sans règlement ne seront pas prises en considération.

LA DISTRIBUTION DE NOTRE JOURNAL ET DES DIFFÉRENTES PUBLICITÉS QUI L'ACCOMPAGNENT, S'EFFECTUE, TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, DU LUNDI MATIN AU MERCREDI SOIR (SAUF CAS EXTREMES : INTEMPÉRIES, TRAVAUX DE VOIRIE, REMPLACEMENT IMPRÉVU ET DE DERNIÈRE MINUTE DU DISTRIBUTEUR, ...) CELLE-CI FAIT ÉGALEMENT L'OBJET D'UN SUIVI ET D'UN CONTRÔLE HEBDOMADAIRE ET RIGoureux, DE LA PART DE NOS SERVICES.

SANTÉ

RESTRICTION CALORIQUE : CERTAINS NUTRIMENTS PEUVENT-ILS RALENTIR LE VIEILLISSEMENT ?

La restriction calorique consiste à réduire les apports énergétiques tout en continuant à fournir à l'organisme les vitamines, minéraux, protéines et autres nutriments indispensables.

De nombreuses recherches ont montré que cette pratique pouvait augmenter la durée de vie de certains animaux. Elle semble notamment agir sur des mécanismes cellulaires liés au vieillissement, comme l'autophagie, qui permet aux cellules d'éliminer et de recycler certains composants endommagés.

Cependant, les résultats obtenus chez les animaux ne peuvent pas être directement transposés à l'être humain. Chez l'homme, les effets de la restriction calorique sur la longévité restent incertains.

L'une des principales études réalisées chez l'être humain, CALERIE, a suivi 218 adultes pendant deux ans. Les participants qui ont réduit leur consommation calorique

d'environ 12 % ont présenté plusieurs améliorations : diminution de la pression artérielle, meilleure sensibilité à l'insuline et réduction de certains marqueurs de l'inflammation.

En revanche, la restriction calorique s'est également accompagnée d'une perte de masse musculaire et d'une légère diminution de la densité osseuse. Surtout, l'étude était trop courte pour déterminer si cette alimentation permet réellement de vivre plus longtemps.

Des nutriments capables de reproduire certains effets ?

Les chercheurs étudient aujourd'hui des substances qui pourraient reproduire certains effets biologiques de la restriction calorique sans obliger à réduire fortement la quantité de nourriture. Elles sont parfois appelées «mimétiques de la restriction calorique».



Parmi les substances étudiées figurent notamment :

- la **spermidine**, présente dans certains aliments comme les légumineuses et les céréales ;
- le **resvératrol**, notamment présent dans le raisin ;
- les **catéchines**, que l'on trouve particulièrement dans le thé vert ;
- l'**urolithine A**, produite par certaines bactéries intestinales à partir de composés alimentaires.

Ces molécules pourraient agir sur différents mécanismes impliqués dans le vieillissement, notamment le fonctionnement des mitochondries et l'élimination des composants cellulaires endommagés.

Certaines études chez l'être humain ont observé des effets intéressants sur la fonction musculaire, l'endurance, la mémoire ou le fonctionnement cellulaire. Aucune n'a démontré que ces substances permettent de vivre plus longtemps

ou de prolonger la période de vie en bonne santé.

Et dans l'alimentation quotidienne ?

Les chercheurs soulignent qu'il n'est pas nécessaire d'attendre la découverte d'un «nutriment miracle». Les données disponibles montrent déjà qu'une alimentation de bonne qualité est associée à un vieillissement plus favorable.

Une alimentation comprenant beaucoup **de fruits et légumes, légumineuses, céréales complètes, fruits à coque et graisses insaturées** est notamment associée à une meilleure santé cardiovasculaire et métabolique et à un vieillissement avec moins de maladies chroniques.

Il faut également prendre en compte l'activité physique, qui joue un rôle important dans le maintien de la masse musculaire, des capacités physiques et de la santé générale avec l'âge.

Ensemble, rendons vos idées lumineuses

Cartes de visite / Flyers
Dépliants / Têtes de lettre

Enveloppes / sets de table
Brochures / Chemises

Digital Work / Site internet
Possibilité de distribution

Affiches / Panneaux
Adhésifs / Roll Up

Bâches / Affichage 4X3
Déco Vitrites & Véhicules ...

Impression de vos fichiers
Création & Impression

SHOP.

18 rue Mercy
54400 LONGWY
France
Tél. (+33) 03 82 23 29 65

RENOV'ACTION

FENÊTRES • VOILETS • PORTES • PORTAILS • PERGOLAS

C'est le bon moment pour rénover !

jusqu'à
-40%*
Du 29 septembre au 31 octobre

**DEVIS IMMÉDIAT EN MAGASIN
SANS RENDEZ-VOUS**

-40%*
de remise
immédiate

Sans électricité

VOLET ROULANT SOLAIRE

Gamme TITAN 100% solaire



**Standard et
sur-mesure**

-40%
de remise
immédiate

FENÊTRE PVC

Gamme W76 isolation renforcée



← jusqu'à 115 cm →

jusqu'à 225 cm

**Standard et
sur-mesure**

-35%
de remise
immédiate

PORTE D'ENTRÉE PVC

Modèle KD 580



**Motorisée avec
2 télécommandes**

2099€
1490€

PORTE DE GARAGE SECTIONNELLE

Premium Turbo



**Sur-mesure
disponible**

**+ de 20
coloris**

-35%
de remise
immédiate

PORTAIL ET PORTILLON EN ALUMINIUM

Gamme MERCURE



-40%
de remise
immédiate

PERGOLA BIOCLIMATIQUE

Gamme ACCESS 250

EXEMPLE

BUDGET TRAVAUX 5 000€**

70€/mois

Exemple hors assurances facultatives : pour un achat d'un montant de 5.000 € TTC et après un apport de 679 €, vous réglez 72 mensualités de 70 €. Montant total dû 5040 €. Coût du crédit 719 €. TAEG fixe 5,33%. Taux débiteur fixe 5,20%.



WEIGERDING
NOTRE CHOIX, LA QUALITÉ



METZ AUGNY-JOUY

HAUCONCOURT

THIONVILLE

LONGWY

SAINT-AVOLD

VITRY-SUR-ORNE

DEVIS GRATUIT ET IMMÉDIAT EN MAGASIN

03 82 34 34 22

weigerding.com

* Offres valables du 1er au 26 septembre 2026 sur une sélection de produits, hors options, hors garnitures, hors pose – Photos non contractuelles – Voir conditions en magasin ou sur www.weigerding.com – Offre non cumulable avec une autre offre de quelque nature que ce soit, hors devis en cours, hors commande en cours et hors acompte versé – ** Exemple de crédit : Montant du crédit : 4321 €. Perceptions forfaitaires : 0 €. Coût total du crédit : 719 €. Montant total dû par l'emprunteur : 5040 €. 1ère échéance à 1 mois. Durée effective du crédit : 72 mois. Vous disposez d'un droit de rétractation. Taux Annuel Effectif de l'Assurance (TAEA) – pour un assuré (hors surprimes éventuelles) couvert à 100% sur la base de la couverture CONFORT (incluant les garanties Décès, Perle Totale et Irreversible d'Autonomie et Incapacité Temporaire Totale de travail) du contrat "Mon Assurance de personnes" n°5035 : 3,55% soit un coût mensuel de l'assurance de 6,91 € en sus de la mensualité indiquée et inclus dans l'échéance de remboursement. Le coût total de l'assurance : 497,52 €. Offre réservée à des crédits aux particuliers d'un montant minimum de 1500€ et maximum de 11999€ (durée entre 36 et 180 mois) – Offre de crédit accessoire à une vente, réservée aux particuliers, sous réserve d'acceptation par Financo – Siège social : 1, rue Louis Lichou – 29 480 Le Relec-Kerhuon. SA au capital de 58 000 000 € – RCS Brest B 338 138 795. Société de courtage d'assurance, n° Orias 07 019 193 (vérifiable sur orias.fr). Le coût du crédit est pris en charge par votre magasin, vous disposez d'un délai de rétractation. Conditions en vigueur au 13/01/2026. Cette publicité est conçue et diffusée par GROUPE WEIGERDING SAS (capital social 500.000 € – siège social : 65, impasse du Neuf Prê, 57280 Hauconcourt – RCS METZ B 323 590 620 001 48) agissant en qualité d'intermédiaire en opérations de banque et service de paiement de Financo immatriculé à Crédit photo : Adobe Stock / Freepik, l'ORIAS en tant que mandataire non exclusif sous le N°07019193. Groupe Weigerding SAS apporte son concours à la réalisation d'opérations de crédit à la consommation sans agir en qualité de Prêteur.